

15. FRITID

Etter hvært som den lovbestemte arbeidstida i Norge er blitt kortere, har de fleste nordmenn fått mer fritid. Mange fyller fritida med hobbyer eller aktiviteter. Disse aktivitetene kan være både organiserte og uorganiserte.

Mange nordmenn er medlem av ulike organisasjoner eller foreninger. Det kan være lokale politiske partier, idrettslag, musikkorps, miljøorganisasjoner eller humanitære organisasjoner som Røde Kors. Gjennom slike organisasjoner kan en bli kjent med andre mennesker som har samme interesse som en selv.

Mange bruker fritida til å gå på kurs og lære noe nytt. Arbeidernes Opplysningsforbund (AOF) og Folkeuniversitetet (FU) arrangerer en mengde kurs både for etterutdanning og for hobbyvirksomhet.